



		Salle Prévert								La Fabrique		annexe Boude	
		Gym		Yoga		Qi-gong		Danse Folklo /Rock(niv 3)		Country /Rock(chorég)		Danse Salon/Rock(début.)	
Date	Jours	Horaire	Animation	Horaire	Animatrice	Horaire	Animatrice	Horaire	Animatrices	Horaire	Animatrices	Horaire	Animatrices
1-avr	lundi	9h30-10h30	Fabrice	10h30-12h00	Corinne					14h00-16h00	Marlène		
3-avr	mercredi					9h30-11h00	Carmen	11h00-12h00	Yvette	14h00-16h00	Josselyne		
5-avr	vendredi	9h30-10h30	Fabienne					10h30-11h30	Josselyne			14h00-15h30 15H30-16H30	Thérèse Josselyne
samedi 6 avril 2019 : soirée anniversaire de l'ARSEL - salle Boude - l'ARSEL fête ses 30 ans !													
8-avr	lundi	9h30-10h30	Yolande	10h30-12h00	Corinne					14h00-16h00	Marlène		
10-avr	mercredi					9h30-11h00	Carmen	11h00-12h00	Yvette	14h00-16h00	Josselyne		
12-avr	vendredi	9h30-10-30	Fabrice					10h30-11h30	Josselyne			14h00-15h30 15H30-16H30	Thérèse Josselyne
15-avr	lundi	9h30-10-30	Michel	10h30-12h00	Corinne					14h00-16h00	Marlène		
17-avr	mercredi					9h30-11h00	Carmen	11h00-12h00	Yvette	14h00-16h00	Josselyne		
19-avr	vendredi	9h30-10-30	Jeanne Marie					10h30-11h30	Josselyne			14h00-15h30 15H30-16H30	Thérèse Josselyne
Du 22 avril au 29 avril 2019 voyage au Portugal													
Du 22 avril au 5 mai 2019 vacances scolaires (Pâques)													
6-mai	lundi	9h30-10-30	Michel	10h30-12h00	Corinne					14h00-16h00	Marlène		
8-mai	mercredi	FERIE	Pas de cours										
10-mai	vendredi	9h30-10-30	Fabienne					10h30-11h30	Josselyne			14h00-15h30 15H30-16H30	Thérèse Josselyne
Du 11 mai au 15 mai 2019 : mini séjour randos B et C à Santa Susanna (Costa Brava)													
13-mai	lundi	9h30-10-30	Yolande	10h30-12h00	Corinne					14h00-16h00	Marlène		
15-mai	mercredi					9h30-11h00	Carmen	11h00-12h00	Yvette	14h00-16h00	Josselyne		
17-mai	vendredi	9h30-10-30	Jeanne Marie					10h30-11h30	Josselyne			14h00-15h30 15H30-16H30	Thérèse Josselyne
20-mai	lundi	9h30-10-30	Michel	10h30-12h00	Corinne					14h00-16h00	Marlène		
22-mai	mercredi					9h30-11h00	Carmen	11h00-12h00	Yvette	14h00-16h00	Josselyne		
mercredi 22 mai 2019 goûter salle Prévert à 17h 00 pour les anniversaires du 3è quadrimestre													
24-mai	vendredi	9h30-10-30	Fabienne					10h30-11h30	Josselyne			14h00-15h30 15H30-16H30	Thérèse Josselyne
27-mai	lundi	9h30-10-30	Fabrice	10h30-12h00	Corinne					14h00-16h00	Marlène		
29-mai	mercredi					9h30-11h00	Carmen	11h00-12h00	Yvette	14h00-16h00	Josselyne		
31-mai	vendredi	9h30-10-30	Fabrice					10h30-11h30	Josselyne			14h00-15h30 15H30-16H30	Thérèse Josselyne

Vendredi 31 mai : les 4000 marches suivi du pique-nique de mi-journée ouvert à tous les adhérents

		Salle Prévert								La Fabrique		annexe Boude	
		Gym		Yoga		Qi-gong		Danse Folklo /Rock(niv 3)		Country /Rock(chorég)		Danse Salon/Rock(début.)	
03-juin	lundi	9h30-10-30	Michel	10h30-12h00	Corinne					14h00-16h00	Marlène		
05-juin	mercredi					9h30-11h00	Carmen	11h00-12h00	Yvette	14h00-16h00	Josselyne		
jeudi 6 juin 2019 journée tourisme en car : les ocres du Roussillon													
07-juin	vendredi	9h30-10-30	Fabienne					10h30-11h30	Josselyne			14h00-15h30 15H30-16H30	Thérèse Josselyne
10-juin	lundi	FERIE	Pas de cours										
12-juin	mercredi					9h30-11h00	Carmen	11h00-12h00	Yvette	14h00-16h00	Josselyne		
14-juin	vendredi	9h30-10-30	Fabienne					10h30-11h30	Josselyne			14h00-15h30 15H30-16H30	Thérèse Josselyne
17-juin	lundi	9h30-10-30	Yolande	10h30-12h00	Corinne					14h00-16h00	Marlène		
mercredi 19 juin 2019 repas champêtre fin de saison par de Bocaud													
21-juin	vendredi	9h30-10-30	Fabrice					10h30-11h30	Josselyne			14h00-15h30 15H30-16H30	Thérèse Josselyne
24-juin	lundi	9h30-10-30	Michel	10h30-12h00	Corinne					14h00-16h00	Marlène		
26-juin	mercredi	9h30-10-30				9h30-11h00	Carmen	11h00-12h00	Yvette	14h00-16h00	Josselyne		
28-juin	vendredi	9h30-10-30	Jeanne Marie					10h30-11h30	Josselyne	14h00-16h00	Josselyne	14h00-15h30 15H30-16H30	Thérèse Josselyne
Du 22 juin au 29 juin 2019 séjour montagne Vallée de l'Ubaye (aux adhérents de l'Arsel)													

