



ARSEL de JACOU - randonnées du 4ème trimestre 2020

*Marcheurs : * Tous ** Moyens *** Bons **** Très bons*



Date	Niv	Heure départ	Nom de la rando	Long km	Durée	Déniv en m	Lieu de départ	Dist Jacou	N° de carte	Responsable rando	N° tél	Animateur adjoint
Mardi 8 sept	A***	8h00	Mont Nègre et Puech Nègre	15,2km	5h00	425m	Saint Bazile de la Sylve (Mairie)	45km 4€	2643E	Christian Cames	0685260736	
Mardi 8 sept	B**	9h00	Le bois de Paris	14km	4h30	250m	Garrigues (cimetière)	28km 3€	2842OT	Marc Jauffret	0681905426	Jean-Claude Gaillard
Du mardi 8 au vendredi 11 séjour itinérant pour niveau A : Le Chemin de Stevenson												
Jeudi 10 Sept	C	9h00	Mas du Pont / Teyran	5,4km	2h00	35m	Mas du Pont	2km 1€	2742ET	Marc Olivier	0637136857	François Tobia
Mardi 15 Sept	A****	8h00	La Montagne du Liron	20km	6h00	700m	Saint Martial	60km 6€	2741ET	Alphonse Lecroq	0771948617	
Mardi 15 Sept	B**	9h00	La Croix de Micisse	13km	4h00	250m	Agonés (cimetière)	43km 4€	2742ET	Michel Gobin	0669923155	Marc Jauffret
Jeudi 17 Sept	C	9h00	Font Termina	5km	2h00	100m	Route de Saint Martin de Londres	18km 2€	2742ET	Marc Olivier	0637136857	Alphonse Lecroq
Mardi 22 Sept	A***	8h00	Roqueredonde l'Escandorgue	18km	5h15	572m	Roqueredonde	80km 8€	2542E	Alphonse Lecroq	0771948617	
Mardi 22 Sept	B**	9h00	La Fontaine de Termenou	12km	4h00	150m	Domaine La Roussière	20km 2€	2742ET	Jean-Claude Gaillard	0603743662	Michel Gobin
Jeudi 24 Sept	C	14h00	Puech Rond	5,2km	2h00	80m	Montaud	10km 1€	2742ET	Marc Olivier	0637136857	Michel Gobin
Jeudi 24 septembre	Journée tourisme en bus : visite de Minerve (une annonce spécifique a été envoyée fin Août 2020)											
Vendredi 25 septembre	Marche de nuit du parking de la Passerelle au lac du Crés (apéro et pique-nique au lac) : un mail spécifique vous sera envoyé											
Mardi 29 Sept	A****	8h00	Roquedur	17km	6h00	787m	Roquedur le Haut	60km 6€	2641ET	Jean-Luc Arvieu	0650889886	
Mardi 29 Sept	B**	8h30	L'Etendoir des Fées	13km	4h00	220m	Castelnau de Guers (cimetière)	50km 5€	2645ET	Christian Cames	0685260736	Christian Carreras
Jeudi 1er Oct	C	14h00	Caucolière	5,5km	2h30	140m	Les Matelles	16km 2€	2742ET	Marc Olivier	0637136857	François Tobia
Mardi 6 octobre	Séjour Carqueiranne du 6 au 9 octobre 2020											
Mardi 6 Oct	A****	7h30	Le Saint Guiral depuis Alzon	16,2km	5h15	770m	Alzon sur RD231 à proximité du lieu dit Le Curel	82km 8€	2641ET	Christophe Combes	0667266477	
Mardi 6 Oct	B**	9h00	L'Ermitage du Bois de Monnier	13km	4h00	300m	Bergerie de Monnier	40km 4€	2742ET	Marc Jauffret	0681905426	Jean-Claude Gaillard
Jeudi 8 Oct	C	14h00	Puech Olivet	5,1km	2h30	80m	Saint Vincent de Barbeyrargues	8km 1€	2742ET	Marc Olivier	0637136857	Jean-Pierre Grandjean
Mardi 13 Oct	A***	8h00	Vic / Pont Saint Nicolas	20,9km	5h30	350m	Blauzac (parking)	60km 6€	2941O	Jacky Jouannés	0698404614	
Mardi 13 Oct	B**	9h00	Balade à la Boissières	13km	4h00	200m	La Boissières (salle polyvalente)	35km 3€	2643	François Tobia	0633332368	Jean-Claude Gaillard
Jeudi 15 Oct	C	14h00	Les Lones	5,7km	2h30	70m	Saint Hilaire de Beauvoir	16km 2€	2842ET	Marc Olivier	0637136857	Christian Carreras
Mardi 20 Oct	A****	7h30	Les gorges de Colombières	13km	5h00	820m	Parking des gorges de Colombières	90km 9€	2543O	Christophe Combes	0667266477	
Mardi 20 Oct	B**	9h00	Château de Tornac	12km	4h00	250m	Cave coopérative de Tornac	50km 5€	2841O	Michel Gobin	0669923155	François Tobia
mercredi 21 octobre	16h30	Aire de la Coquille à Jacou : chataignes + grillades + dessert offerts aux adhérents ARSEL										
Jeudi 22 Oct	C	14h00	Bois de Mont Villa	5km	2h00	50m	Parking du bois	2km 1€	2742ET	Marc Olivier	0637136857	Jean-Claude Gaillard
Mardi 27 Oct	A***	8h00	Montagne de la Suque	20km	6h00	523m	Pont de Masclas	30km 3€	2742ET	Christian Carreras	0688834804	



ARSEL de JACOU - randonnées du 4ème trimestre 2020

Marcheurs : * Tous ** Moyens *** Bons **** Très bons



Date	Niv	Heure départ	Nom de la rando	Long km	Durée	Déniv en m	Lieu de départ	Dist Jacou	N° de carte	Responsable rando	N° tél	Animateur adjoint
Mardi 27 Oct	B***	9h00	Les mines de Ganges	14km	5h00	400	Ganges (cimetière)	50km 5€		Jean-Luc Arvieu	0650889886	Jean-Pierre Grandjean
Mercredi 28 octobre		16h00	Goûter salle Prévert pour les anniversaires du 3ème quadrimestre 2020 pour les adhérents qui ont cotisé le supplément de 10,00€									
Jeudi 29 Oct	C	13h30	Les Lauzières	6km	2h30	120m	Fontanés	18km 2€	2842ET	Marc Olivier	0637136857	Alphonse Lecroq
Mardi 3 Nov	A***	8h00	Autour du Castelas	19km	5h30	540m	Maison de la Poterie Saint Jean de Fos	47km 5€	2642ET	Jean-Pierre Grandjean	0676182324	
Mardi 3 Nov	B**	9h00	Le camp Romain	13km	3h50	200m	Aumes	50km 5€	2643E	Alphonse Lecroq	0771948617	Jacky Jouannés
Jeudi 5 Nov	C	13h30	Les Canes	5,4km	2h00	125m	Murles	19km 2€	2742ET	Marc Olivier	0637136857	Jean-Luc Arvieu
Mardi 10 Nov	A****	7h30	La haute vallée de la Mare	16km	5h30	840m	La Chapelle Saint Barthélémy	90km 9€	2543OT	Christian Cames	0685260736	
Mardi 10 Nov	B**	9h00	Pioch Farus	13km	4h00	300m	Cave coopérative de Cabrières	55km 5€	2643OT	François Tobia	0633332368	Christophe Combes
Jeudi 12 Nov	C	13h30	Notre Dame d'Aleyrac	5,2km	2h00	72m	Valcyre	22km 2€	2742ET	Marc Olivier	0637136857	Michel Gobin
Mardi 17 Nov	A****	7h30	La Grande Draille	17,5km	6h00	650m	Notre Dame de la Rouvière	70km 7€	2741ET	Jacky Jouannés	0698404614	
Mardi 17 Nov	B**	9h00	Oppidum d'Embrussum	15km	4h30	70m	Viletelle	25km 2€	2843OT	Christian Carreras	0688834804	Michel Gobin
Jeudi 19 Nov	C	13h30	Aux abords du Clapas	7km	2h30	80m	Le Viviers	1,5km 1€	2743ET	François Tobia	0633332368	Jacky Jouannés
Samedi 21 Novembre			Soirée ARSEL avec animation salle Prévert : chaque adhérent apporte un plat salé et/ou sucré, les boissons sont fournies par l'ARSEL (inscriptions fin Octobre)									
Mardi 24 Nov	A***	7h30	Ravin de Gorniés	16km	5h30	680m	L'Escoutet	60km 6€	2642ET	Paul Vigo	0633692995	
Mardi 24 Nov	B**	8h30	De Mèze à Bellevue	14km	4h30	100m	Mèze	43km 4€	2645ET	Jean-Pierre Grandjean	0676182324	Alphonse Lecroq
Jeudi 26 Nov	C	13h30	Cadenet	5,4km	2h30	50m	Castries	10km 1€	2742ET	Marc Olivier	0637136857	Alain Roussel
Mardi 1er Déc	A****	8h00	Castelas la grotte des Fées	19km	6h00	705m	Montpeyroux le Barry	50km 5€	2642ET	Jean-Luc Arvieu	0650889886	
Mardi 1er Déc	B**	9h00	En balcon le Salagou	12,2km	4h00	150m	Lacoste	50km 5€	2643ET	Jean-Claude Gaillard	0603743662	Marc Jauffret
Jeudi 3 Déc	C	13h30	Au dessus de Teyran	6,6km	2h00	188m	Parking salle polyvalente	6km 1€	2642ET	Jacky Jouannés	0698404614	Alphonse Lecroq
Mardi 8 Déc	A***	8h00	Les crêtes de l'Hortus	17km	5h00	350m	Valflaunés	25km 2€	2742ET	Paul Vigo	0633692995	
Mardi 8 Déc	B**	9h00	Le massif de Lens	12km	4h00	220m	Mairie de Moulezan	42km 4€	2842OT	Michel Gobin	0669923155	Alain Roussel
Jeudi 10 Déc	C	13h30	Terre Mégère	6km	2h00	70m	Maumarin le Crés	2km 1€	2742ET	Marc Olivier	0637136857	François Tobia
Mardi 15 Déc	A/B*	9h30	Les Arbousiers (marche le matin seulement, visite du domaine et pique nique dans la cour du mas)	6km	2h00	50m	Parking mas des Arbousiers	10km 1€	2743OT	Alphonse Lecroq	0771948617	Michel Gobin
Jeudi 17 Déc	C	13h30	Le bois de Saint Sauveur	5km	2h00	155m	Parking UCPA Saint Clément	10km 1€	2742ET	Jacky Jouannés	0698404614	François Tobia
jeudi 31 décembre			Soirée ARSEL de la Saint Sylvestre, salle Boude : une inscription spécifique vous sera envoyée fin Novembre									