



ARSEL de JACOU - randonnées du 4ème trimestre 2021

Marcheurs : * Tous ** Moyens *** Bons **** Très bons



Date	Niv	Heure départ	Nom de la rando	Long km	Durée	Déniv en m	Lieu de départ	Dist Jacou	N° de carte	Responsable rando	N° tél	Animateur adjoint
Mercredi 1er septembre à 17h00 à la salle Prévert : Assemblée Générale ARSEL												
Samedi 4 septembre après-midi au parc de Bocaud : foire aux associations												
Mardi 7 sept	A***	8h00	Le Mont Haut	17,5km	5h00	450m	Ferrières Les Verreries	36km 4€	2742ET	Christian Carreras	0688834804	
Mardi 7 sept	B**	8h30	La forêt de l'Escandorgue	13km	4h00	400m	Hameau de Labeil	85km 8€	2642OT	Michel Gobin	0669923155	Alain Roussel
Jeudi 9 sept	C	9h00	Pech Pezoul	7km	3h00	50m	Lac de Cécélès	15km 1€	2742ET	Jean-Luc Arvieu	0650889886	Alain Roussel
Mardi 14 sept	A****	7h30	La Seranne Poutel	18km	6h00	700m	Pégairolles de Buèges	55km 5€	2642ET	Jacky Jouannès	0698404614	
Mardi 14 sept	B**	9h00	Oasis des garrigues	12km	4h00	280m	Parking château de Grabels	13km 1€	2743ET	Christian Cames	0685260736	Christian Carreras
Jeudi 16 sept	C	9h00	Murles	6km	2h30	126m	Murles parking village	28km 3€	2742ET	Alain Roussel	0631241591	François Tobia
Mardi 21 sept	A***	8h00	La forteresse de Mornas	15km	5h00	500m	Mornas village	107km 11€	3040OT	Paul Vigo	0633692995	
Mardi 21 sept	B**	8h00	Saint Félix de l'Héras	13km	4h00	230m	Saint Félix de l'Héras	80km 8€	2642OT	Jean-Claude Gaillard	0603743662	François Tobia
Jeudi 23 sept	C	14h00	Le bord du Salaison	5km	2h00	50m	Sortie de Teyran	4km 1€	2742ET	Michel Gobin	0669923155	Jacky Jouannès
Mardi 28 sept	A****	7h30	Col de l'Asclier et des Aigles	19km	6h30	700m	Saint Martial	65km 6€	2641ET	Jean-Pierre Grandjean	0676182324	
Mardi 28 sept	B**	8h00	La colline de Carols	12km	4h00	300m	Octon	60km 6€	2643OT	François Tobia	0633332368	Michel Gobin
Jeudi 30 Sept	C	14h00	La Fontanaride	5km	2h00	54m	Teyran	4km 1€	2742ET	Jacky Jouannès	0698404614	Michel Gobin
Mardi 5 Oct	A****	7h30	Col de Lougarès	20km	6h00	600m	Saint Roman de Codières	60km 6€	2741ET	Jean-Luc Arvieu	0650889886	
Mardi 5 Oct	B**	9h00	Le Pas de l'Auside	12km	4h00	370m	Fauzières	65km 6€	2642ET	Marc Jauffret	0681905426	Jean-Claude Gaillard
Jeudi 7 Oct	C	14h00	Les Argilles	5,2km	2h00	72m	Guzargues	8km 1€	2742ET	Marc Olivier	0637136857	Christian Carreras
Mardi 12 Oct	A***	8h00	Les Jumelles de Monoblet	16,5km	5h00	670m	Château de la Rouquette	50km 5€	2741ET	Christian Cames	0685260736	
Mardi 12 Oct	B**	8h30	Les Fougères	13,6km	4h00	300m	Taillevent parking entrée village	65km 6€	2643OT	Alain Roussel	0631241591	Michel Gobin
Jeudi 14 Oct	C	14h00	Les Garbeides	5,5km	2h00	70m	Le Triadou	15km 1€	2742ET	Marc Olivier	0637136857	Jean-Claude Gaillard
Mardi 19 Oct	A***	7h30	Cognac	16km	5h30	570	Cognac	65km 6€	2641ET	Jean-Pierre Grandjean	0676182324	
Mardi 19 Oct	B**	8h30	Plateau de Falgairas	14,2km	4h30	300m	Falgairas	70km 7€	2643OT 2644OT	Jean-Claude Gaillard	0603743662	François Tobia
Mercredi 20 octobre	15h00	Aire de la Coquille à Jacou : châtaignes + grillades + dessert offerts aux adhérents de l'ARSEL										
Jeudi 21 Oct	C	14h00	Mas Isnard	5,4km	2h00	60m	Gramont	8km 1€	2742ET	Marc Olivier	0637136857	Christophe Combe
Mardi 26 Oct	A***	7h30	Le sentier du Devès	16km	5h00	410m	Carlencas	70km 7€	2643OT	Christophe Combe	0667266477	
Mardi 26 Oct	B***	9h00	Les mines de Ganges	13km	4h30	400m	Ganges parking du collège-cimetière p	40km 4€	2742ET	Jean-Luc Arvieu	0650889886	
Jeudi 28 Oct	C	14h00	Sauzet	5km	2h00	100m	Cazevielle	18km 2€	2742ET	Marc Olivier	0637136857	Jean-Claude Gaillard



ARSEL de JACOU - randonnées du 4ème trimestre 2021

Marcheurs : * Tous ** Moyens *** Bons **** Très bons



Date	Niv	Heure départ	Nom de la rando	Long km	Durée	Déniv en m	Lieu de départ	Dist Jacou	N° de carte	Responsable rando	N° tél	Animateur adjoint
Mardi 2 Nov	A***	7h30	Canyon d'Agaras	18km	6h00	425m	Rabieux	40km 4€	2642ET 2643ET 2643OT	Paul Vigo	0633692995	
Mardi 2 Nov	B**	9h00	Les marches du géant	12,5km	4h00	280m	Notre Dame de Londres	29km 3€	2742ET	Michel Gobin	0669923155	Christian Cames
Jeudi 4 Nov	C	14h00	Jasse du fond	5km	2h00	120m	Grabels	15km 1€	2742ET	Marc Olivier	0637136857	Jean-Claude Gaillard
Mardi 9 Nov	A****	7h30	Les corniches de Lauroux	15,5km	5h00	730m	Lauroux cimetière	70km 7€	2642ET	Jacky Jouannés	0698404614	
Mardi 9 Nov	B**	8h30	La Baume	12,8km	4h00	390m	Sanilhac	70km 7€	2941O	Christian Cames	0685260736	Michel Gobin
Jeudi 11 novembre Armistice 1918												
Mardi 16 Nov	A***	8h00	Le ravin de Crespenou	17,2km	5h15	440m	La Selve	48km 5€	2741ET	Christophe Combe	0667266477	
Mardi 16 Nov	B**	9h00	Notre Dame de Prime Combe	12km	4h00	260m	Vic le Fesq	36km 4€	2842OT	François Tobia	0633332368	Michel Gobin
Jeudi 18 Nov	C	14h00	Mas du Greffier	6km	2h30	150m	Sainte Croix de Quintillargues	10km 1€	2742ET	Marc Olivier	0637136857	Jean-Pierre Grandjean
Samedi 20 nov		19h00	Soirée ARSEL avec animation à la salle Prévert : chaque adhérent apporte un plat salé et/ou sucré, les boissons sont fournies par l'ARSEL (inscription fin octobre)									
Mardi 23 Nov	A****	7h30	Les Dentelles de Montmirail	19,6km	6h00	600m	Gigondas	120km 12€	3040ET	Paul Vigo	0633692995	
Mardi 23 Nov	B**	9h00	Les Espelugues	12km	3h45	125m	Parking La Calmette face à la mairie	65km 6€	2841E	Alain Roussel	0631241591	Michel Gobin
Jeudi 25 Nov	C	14h00	Le Puech des Mourgues	5km	2h00	100m	Saint Bazille de Montmel	15km 1€	2742ET	Michel Gobin	0669923155	Alain Roussel
Mardi 30 Nov	A****	8h00	De la tourelle aux meules	18,9km	6h00	630m	Nébian	53km 5€	2643OT 2643E	Christian Cames	0685260736	
Mardi 30 Nov	B**	9h00	Les balcons volcaniques	11km	4h00	360m	Lieuran-Cabrières	56km 6€	2643ET 2643OT	Michel Gobin	0669923155	Alain Roussel
Jeudi 2 Déc	C	14h00	Lassalé	5,8km	2h00	65m	Saussines	18km 2€	2742ET	Marc Olivier	0637136857	François Tobia
Mardi 7 Déc	A****	8h00	Le Ranc de Banes	16km	5h30	850m	Sortie Ganges D4	45km 4€	2741ET	Jacky Jouannés	0698404614	
Mardi 7 Déc	B***	9h00	Les berges de l'Hérault	14km	4h30	300m	Parking face à la carrière de la Cardonille sur la D1	30km 3€	2742ET	Jean-Luc Arvieu	0650889886	Jean-Pierre Grandjean
Jeudi 9 Déc	C	14h00	Les étangs	5,7km	2h00	0m	Candillarques	14km 1€	2742ET	Marc Olivier	0637136857	Christophe Comvbe
Mardi 14 Déc	A**	8h00	<i>L'Hermitage de Saint Antoine (pique nique en commun A et B) et après les randonnées dégustation à la cave de Pomerols</i>	15,5km	4h30	300m	Castelnaud de Guers (cimetière)	70km 7€	2645ET	Christian Cames	0685260736	
Mardi 14 Déc	B**	8h30		10,5km	3h45	190m				Alain Roussel	0631241591	Michel Gobin
Jeudi 16 Déc	C	14h00	Matte Redonne	7km	2h30	130m	Cazevieille	18km 2€	2742ET	Marc Olivier	0637136857	Jean-Claude Gaillard
Vendredi 31 décembre	Soirée ARSEL de la Saint Sylvestre à la salle Prévert : une inscription spécifique vous sera envoyée fin Novembre											