



ARSEL de JACOU - randonnées du 4ème trimestre 2021

Marcheurs : * Tous ** Moyens *** Bons **** Très bons



| Date | Niv | Heure départ | Nom de la rando | Long km | Durée | Dénav en m | Lieu de départ | Dist Jacou | N° de carte | Responsable rando | N° tél | Animateur adjoint |
|---|--------------|--|--------------------------------|---------|-------|------------|---------------------------------------|--------------|---------------|-----------------------|------------|----------------------|
| Mercredi 1er septembre à 17h00 à la salle Prévert : Assemblée Générale ARSEL | | | | | | | | | | | | |
| Samedi 4 septembre après-midi au parc de Bocaud : foire aux associations | | | | | | | | | | | | |
| Mardi 7 sept | A*** | 8h00 | Le Mont Haut | 17,5km | 5h00 | 450m | Ferrières Les Verreries | 36km 4€ | 2742ET | Christian Carreras | 0688834804 | |
| Mardi 7 sept | B** | 8h30 | La forêt de l'Escandorgue | 13km | 4h00 | 400m | Hameau de Labeil | 85km 8€ | 2642OT | Michel Gobin | 0669923155 | Alain Roussel |
| Jeudi 9 sept | C | 9h00 | Pech Pezoul | 7km | 3h00 | 50m | Lac de Cécélès | 15km 1€ | 2742ET | Jean-Luc Arvieu | 0650889886 | Alain Roussel |
| Mardi 14 sept | A**** | 7h30 | La Seranne Poutel | 18km | 6h00 | 700m | Pégairolles de Buèges | 55km 5€ | 2642ET | Jacky Jouannès | 0698404614 | |
| Mardi 14 sept | B** | 9h00 | Oasis des garrigues | 12km | 4h00 | 280m | Parking château de Grabels | 13km 1€ | 2743ET | Christian Cames | 0685260736 | Christian Carreras |
| Jeudi 16 sept | C | 9h00 | Murles | 6km | 2h30 | 126m | Murles parking village | 28km 3€ | 2742ET | Alain Roussel | 0631241591 | François Tobia |
| Mardi 21 sept | A*** | 8h00 | La forteresse de Mornas | 15km | 5h00 | 500m | Mornas village | 107km 11€ | 3040OT | Paul Vigo | 0633692995 | |
| Mardi 21 sept | B** | 8h00 | Saint Félix de l'Héras | 13km | 4h00 | 230m | Saint Félix de l'Héras | 80km 8€ | 2642OT | Jean-Claude Gaillard | 0603743662 | François Tobia |
| Jeudi 23 sept | C | 14h00 | Le bord du Salaison | 5km | 2h00 | 50m | Sortie de Teyran | 4km 1€ | 2742ET | Michel Gobin | 0669923155 | Jacky Jouannès |
| Mardi 28 sept | A**** | 7h30 | Col de l'Asclier et des Aigles | 19km | 6h30 | 700m | Saint Martial | 65km 6€ | 2641ET | Jean-Pierre Grandjean | 0676182324 | |
| Mardi 28 sept | B** | 8h00 | La colline de Carols | 12km | 4h00 | 300m | Octon | 60km 6€ | 2643OT | François Tobia | 0633332368 | Michel Gobin |
| Jeudi 30 Sept | C | 14h00 | La Fontanaride | 5km | 2h00 | 54m | Teyran | 4km 1€ | 2742ET | Jacky Jouannès | 0698404614 | Michel Gobin |
| Mardi 5 Oct | A**** | 7h30 | Col de Lougarès | 20km | 6h00 | 600m | Saint Roman de Codières | 60km 6€ | 2741ET | Jean-Luc Arvieu | 0650889886 | |
| Mardi 5 Oct | B** | 9h00 | Le Pas de l'Auside | 12km | 4h00 | 370m | Fauzières | 65km 6€ | 2642ET | Marc Jauffret | 0681905426 | Jean-Claude Gaillard |
| Jeudi 7 Oct | C | 14h00 | Les Argilles | 5,2km | 2h00 | 72m | Guzargues | 8km 1€ | 2742ET | Marc Olivier | 0637136857 | Christian Carreras |
| Mardi 12 Oct | A*** | 8h00 | Les Jumelles de Monoblet | 16,5km | 5h00 | 670m | Château de la Rouquette | 50km 5€ | 2741ET | Christian Cames | 0685260736 | |
| Mardi 12 Oct | B** | 8h30 | Les Fougères | 13,6km | 4h00 | 300m | Taillevent parking entrée village | 65km 6€ | 2643OT | Alain Roussel | 0631241591 | Michel Gobin |
| Jeudi 14 Oct | C | 14h00 | Les Garbeides | 5,5km | 2h00 | 70m | Le Triadou | 15km 1€ | 2742ET | Marc Olivier | 0637136857 | Jean-Claude Gaillard |
| Mardi 19 Oct | A*** | 7h30 | Cognac | 16km | 5h30 | 570 | Cognac | 65km 6€ | 2641ET | Jean-Pierre Grandjean | 0676182324 | |
| Mardi 19 Oct | B** | 8h30 | Plateau de Falgairas | 14,2km | 4h30 | 300m | Falgairas | 70km 7€ | 2643OT 2644OT | Jean-Claude Gaillard | 0603743662 | François Tobia |
| Mercredi 20 octobre | 15h00 | Aire de la Coquille à Jacou : châtaignes + grillades + dessert offerts aux adhérents de l'ARSEL | | | | | | | | | | |
| Jeudi 21 Oct | C | 14h00 | Mas Isnard | 5,4km | 2h00 | 60m | Gramont | 8km 1€ | 2742ET | Marc Olivier | 0637136857 | Christophe Combe |
| Mardi 26 Oct | A*** | 7h30 | Le sentier du Devès | 16km | 5h00 | 410m | Carlencas | 70km 7€ | 2643OT | Christophe Combe | 0667266477 | |
| Mardi 26 Oct | B*** | 9h00 | Les mines de Ganges | 13km | 4h30 | 400m | Ganges parking du collège-cimetière p | 40km 4€ | 2742ET | Jean-Luc Arvieu | 0650889886 | |
| Jeudi 28 Oct | C | 14h00 | Sauzet | 5km | 2h00 | 100m | Cazevielle | 18km 2€ | 2742ET | Marc Olivier | 0637136857 | Jean-Claude Gaillard |



ARSEL de JACOU - randonnées du 4ème trimestre 2021

Marcheurs : * Tous ** Moyens *** Bons **** Très bons



| Date | Niv | Heure départ | Nom de la rando | Long km | Durée | Dénav en m | Lieu de départ | Dist Jacou | N° de carte | Responsable rando | N° tél | Animateur adjoint |
|---|--|--------------|--|---------------|-------------|-------------|---|--------------------|-------------------------|------------------------|-------------------|-----------------------|
| Mardi 2 Nov | A*** | 7h30 | Canyon d'Agaras | 18km | 6h00 | 425m | Rabieux | 40km 4€ | 2642ET 2643ET 2643OT | Paul Vigo | 0633692995 | |
| Mardi 2 Nov | B** | 9h00 | Les marches du géant | 12,5km | 4h00 | 280m | Notre Dame de Londres | 29km 3€ | 2742ET | Michel Gobin | 0669923155 | Christian Cames |
| Jeudi 4 Nov | C | 14h00 | Jasse du fond | 5km | 2h00 | 120m | Grabels | 15km 1€ | 2742ET | Marc Olivier | 0637136857 | Jean-Claude Gaillard |
| Mardi 9 Nov | A**** | 7h30 | Les corniches de Lauroux | 15,5km | 5h00 | 730m | Lauroux cimetière | 70km 7€ | 2642ET | Jacky Jouannés | 0698404614 | |
| Mardi 9 Nov | B** | 8h30 | La Baume | 12,8km | 4h00 | 390m | Sanilhac | 70km 7€ | 2941O | Christian Cames | 0685260736 | Michel Gobin |
| Jeudi 11 novembre Armistice 1918 | | | | | | | | | | | | |
| Mardi 16 Nov | A*** | 8h00 | Le ravin de Crespenou | 17,2km | 5h15 | 440m | La Selve | 48km 5€ | 2741ET | Christophe Combe | 0667266477 | |
| Mardi 16 Nov | B** | 9h00 | Notre Dame de Prime Combe | 12km | 4h00 | 260m | Vic le Fesq | 36km 4€ | 2842OT | François Tobia | 0633332368 | Michel Gobin |
| Jeudi 18 Nov | C | 14h00 | Mas du Greffier | 6km | 2h30 | 150m | Sainte Croix de Quintillargues | 10km 1€ | 2742ET | Marc Olivier | 0637136857 | Jean-Pierre Grandjean |
| Samedi 20 nov | | 19h00 | Soirée ARSEL avec animation à la salle Prévert : chaque adhérent apporte un plat salé et/ou sucré, les boissons sont fournies par l'ARSEL (inscription fin octobre) | | | | | | | | | |
| Mardi 23 Nov | A**** | 7h30 | Les Dentelles de Montmirail | 19,6km | 6h00 | 600m | Gigondas | 120km 12€ | 3040ET | Paul Vigo | 0633692995 | |
| Mardi 23 Nov | B** | 9h00 | Les Espelugues | 12km | 3h45 | 125m | Parking La Calmette face à la mairie | 65km 6€ | 2841E | Alain Roussel | 0631241591 | Michel Gobin |
| Jeudi 25 Nov | C | 14h00 | Le Puech des Mourgues | 5km | 2h00 | 100m | Saint Bazille de Montmel | 15km 1€ | 2742ET | Michel Gobin | 0669923155 | Alain Roussel |
| Mardi 30 Nov | A**** | 8h00 | De la tourelle aux meules | 18,9km | 6h00 | 630m | Nébian | 53km 5€ | 2643OT 2643E | Christian Cames | 0685260736 | |
| Mardi 30 Nov | B** | 9h00 | Les balcons volcaniques | 11km | 4h00 | 360m | Lieuran-Cabrières | 56km 6€ | 2643ET 2643OT | Michel Gobin | 0669923155 | Alain Roussel |
| Jeudi 2 Déc | C | 14h00 | Lassalé | 5,8km | 2h00 | 65m | Saussines | 18km 2€ | 2742ET | Marc Olivier | 0637136857 | François Tobia |
| Mardi 7 Déc | A**** | 8h00 | Le Ranc de Banes | 16km | 5h30 | 850m | Sortie Ganges D4 | 45km 4€ | 2741ET | Jacky Jouannés | 0698404614 | |
| Mardi 7 Déc | B*** | 9h00 | Les berges de l'Hérault | 14km | 4h30 | 300m | Parking face à la carrière de la Cardonille sur la D1 | 30km 3€ | 2742ET | Jean-Luc Arvieu | 0650889886 | Jean-Pierre Grandjean |
| Jeudi 9 Déc | C | 14h00 | Les étangs | 5,7km | 2h00 | 0m | Candillarques | 14km 1€ | 2742ET | Marc Olivier | 0637136857 | Christophe Comvbe |
| Mardi 14 Déc | A** | 8h00 | L'Hermitage de Saint Antoine (pique nique en commun A et B) et après les randonnées dégustation à la cave de Pomerols | 15,5km | 4h30 | 300m | Castelnaud de Guers (cimetière) | 70km 7€ | 2645ET | Christian Cames | 0685260736 | |
| Mardi 14 Déc | B** | 8h30 | | 10,5km | 3h45 | 190m | | | | Alain Roussel | 0631241591 | Michel Gobin |
| Jeudi 16 Déc | C | 14h00 | Matte Redonne | 7km | 2h30 | 130m | Cazevieille | 18km 2€ | 2742ET | Marc Olivier | 0637136857 | Jean-Claude Gaillard |
| Vendredi 31 décembre | Soirée ARSEL de la Saint Sylvestre à la salle Prévert : une inscription spécifique vous sera envoyée fin Novembre | | | | | | | | | | | |